План развития
смоленского областного государственного учреждения
«Днепровский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
на 2021 год

Утверждаю:
Директор СОГБУ «Днепровский ДИПИ»
_____ В.А. Дутикова
«29» марта 2021 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1.	Приобретение технических средств реабилитации и абилитации для инвалидов по программе СДУ: дополнительные откидные поручни для туалетных комнат, противопролежневые защиты для тела, опора под спину, пояс для перемещения больных, прикроватные столики, ширмы.	в течение года (по мере поступления средств)	Директор Дутикова В.А.	
2.	Занятия в группе скандинавской ходьбой.	ежедневно в зависимости от погодных условий, март-декабрь	Директор Дутикова В.А.	
3.	Организация оздоровительной пешеходной прогулки по парку.	ежедневно в зависимости от погодных условий	Директор Дутикова В.А.	
4.	Гарденотероапия. Посадка комнатных растений, уход за ними.	постоянно	Директор Дутикова В.А.	
5.	Пальчиковая терапия. В пожилом возрасте особенно нужно тренировать мелкую моторику, так как в этом возрасте пожилые люди сталкиваются с возрастными нарушениями: ослабление памяти, внимания, мышления, координации движения и речи.	Один – два раза в неделю	Директор Дутикова В.А.	

	Упражнения, с посильной физической нагрузкой. С участниками занятий будет проводится разминка, которая при движении мелких мышц кистей рук и пальцев, поможет избавиться от усталости, улучшает внимание, память, координацию и речь.			
6.	Музыкотерапия. Улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; снижение нервно-психического напряжения; облегченное восприятие и переживание проблем.	Один - два раза в неделю	Директор Дутикова В.А.	
7.	Организация выставок рисунков учащихся художественной школы Новодугинского района и лицея «Феникс». Выставка картин сына проживающего.	Поэтапно, в течение календарного года	Директор Дутикова В.А.	
8.	Духовно-нравственная реабилитация. Изменения образа жизни пожилого человека, преодоление негативных признаков старения, изменение отношения к заболеваниям и утрате некоторых функций организма, помощь в спокойном отношении к старости и логическому завершению жизненного пути. Без внимания к духовной стороне жизни помощь пожилым и престарелым превращается просто в поддержание их существования	Два раза в неделю	Директор Дутикова В.А.	

9.	Дыхательная гимнастика помогает улучшить работу сердечно-сосудистой системы. Лечит заболевания дыхательной системы. Укрепляет опорно-двигательный аппарат. Позволяют избавиться от бессонницы, хандры и депрессий. Упражнения сводят к минимуму прием лекарств при лечении органов дыхания. Уменьшает проявление общего психоэмоционального напряжения, улучшает сон, укрепляет иммунитет.	5 дней в неделю	Директор Дутикова В.А.	